



2-4 JAHRE

Der kleine Halloween-Entdecker

Ein Abenteuer mit Cuquin, um Gefühle zu entdecken



ALTER:
2-4 Jahre



DAUER:
10 Minuten



DU BRAUCHST:

dieses Blatt, Buntstifte und, wenn ihr Lust habt, ein Kostüm oder ein Accessoire.

Cuquin macht sich bereit für Halloween! Es gibt lustige Kostüme, überraschende Figuren und Geräusche, die wir nicht immer kennen. Helfen wir ihm, sich auf sein Abenteuer vorzubereiten?

Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Jeder kann etwas anderes fühlen. Los, wir entdecken zusammen!

1 Such dir ein Kostüm aus!

Cuquin möchte sich verkleiden, aber er weiß noch nicht, als was. Helfen wir ihm beim Aussuchen?

Was gefällt dir am besten?



Ein lustiges
Gespenst



Ein Kürbis



Eine
geheimnisvolle
Katze



Ein kunterbuntes
Monster



Eine andere Figur,
die ich mir selbst
aussuche!

Mein Lieblingskostüm ist:

Jetzt kannst du Cuquin in deinem Lieblingskostüm malen.

Platz zum Malen.

2 Wie fühlt sich Cuquin?

Stell dir vor, Cuquin kommt auf eine Halloween-Party. Er sieht ein Kostüm, das er nicht kennt, und hört ein Geräusch, mit dem er nicht gerechnet hat.

Was glaubst du, wie fühlt er sich?

☐  Fröhlich	☐  Überrascht	☐  Ängstlich	☐  Ruhig
--	--	---	---

Vielleicht fühlt er etwas anderes als du. Und das ist in Ordnung!

Und wie würdest du dich fühlen?

Zeig auf ein Gesicht, erzähl es der Person, die bei dir ist, oder mal, wie du dich fühlst.

 Platz zum Malen eines Gesichts.

3

Was können wir tun, wenn uns etwas Angst macht?

Entdecker sein heißt nicht, keine Angst zu haben! Es heißt, Dinge nach und nach zu entdecken und um Hilfe zu bitten, wenn wir sie brauchen.

Wenn Cuquin Angst bekommt, was könnte ihm helfen?

- ☐ Die Hand von jemandem halten, dem er vertraut.
- ☐ Von einem sicheren Platz aus zuschauen, was passiert.
- ☐ Jemanden bitten, ihm zu erklären, was los ist.
- ☐ Ein kleines Stück weggehen oder eine Pause machen.
- ☐ Entscheiden, dass er heute lieber etwas anderes macht.

Und was hilft dir, wenn du Angst hast?

Du kannst eine der Ideen von oben aussuchen oder deine eigene erzählen.

Meine Vertrauensperson ist:

Das hilft mir:

4

Unsere Mission für heute!

Jetzt suchen wir uns ein kleines Halloween-Abenteuer aus, das wir zusammen machen.

- ☐ Ein Kostüm anschauen und herausfinden, wer darin steckt.
- ☐ Einen Kürbis aus Papier verzieren.
- ☐ Eine Geschichte mit Cuquin anschauen und darüber reden, wie sich die Figuren fühlen.
- ☐ Zu Halloween-Musik tanzen.
- ☐ Ein lustiges Monster ausdenken und malen.

Wichtig! Wir können erst zuschauen, dann ausprobieren oder entscheiden, dass wir heute keine Lust haben. Wir müssen nicht alles machen.

★ Mission erfüllt! ★



Heute haben wir entdeckt, dass wir Freude, Überraschung, Angst und viele andere Gefühle haben können.

Wenn mir etwas Angst macht, kann ich um Hilfe bitten. Und wenn ich aufhören muss, darf ich aufhören.

Super gemacht, kleiner Entdecker!

Eine Frage für die ganze Familie: Was können wir tun, um uns gegenseitig zu helfen, wenn uns etwas Angst macht?

Diese Aktivität ist für Kinder in Begleitung eines Erwachsenen gedacht. Jedes Kind kann in seinem eigenen Tempo mitmachen, ohne alle Fragen beantworten oder alle Schritte erledigen zu müssen.