



2-4 ΕΤΩΝ

Ο μικρός εξερευνητής του Halloween

Μια περιπέτεια με τον Cuquin για να ανακαλύψουμε τα συναισθήματα



ΗΛΙΚΙΑ:
2-4 ΕΤΩΝ



ΧΡΟΝΟΣ:
10 ΛΕΠΤΑ



ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ:

αυτό το φύλλο, ξυλομπογιές και, αν θέλετε, μια στολή ή ένα αξεσουάρ.

Ο Cuquin ετοιμάζεται για το Halloween! Υπάρχουν αστείες στολές, απρόσμενοι χαρακτήρες και ήχοι που δεν τους ξέρουμε πάντα. Τον βοηθάμε να ετοιμαστεί για την περιπέτεια του;

Δεν υπάρχουν σωστές ή λάθος απαντήσεις. Ο καθένας μπορεί να νιώθει κάτι διαφορετικό. Πάμε να εξερευνήσουμε μαζί!

1

Διάλεξε τη στολή σου!

Ο Cuquin θέλει να μασκαρευτεί, αλλά δεν ξέρει ακόμη τι. Τον βοηθάμε να διαλέξει;

Ποια σου αρέσει πιο πολύ;



Ένα αστείο φάντασμα



Μια κολοκύθα



Μια μυστηριώδης γάτα



Ένα πολύχρωμο τέρας



Ένας άλλος χαρακτήρας που θα διαλέξω εγώ!

Η αγαπημένη μου στολή είναι:

Τώρα μπορείς να ζωγραφίσεις τον Cuquin με την αγαπημένη σου στολή.



Χώρος για ζωγραφική.

2 Πώς νιώθει ο Cuquin;

Φαντάσου ότι ο Cuquin φτάνει σε ένα πάρτι Halloween. Βλέπει μια στολή που δεν ξέρει και ακούει έναν απρόσμενο θόρυβο.

Πώς λες να νιώθει;



Χαρούμενος



Έκπληκτος



Φοβισμένος



Ήρεμος

Μπορεί να νιώθει κάτι διαφορετικό από αυτό που θα ένιωθες εσύ. Και αυτό είναι εντάξει!

Κι εσύ πώς θα ένιωθες;

Δείξε ένα προσωπάκι, πες το σε αυτόν που είναι μαζί σου ή ζωγράφισε πώς νιώθεις.

 Χώρος για να ζωγραφίσεις ένα προσωπάκι.

3

Τι μπορούμε να κάνουμε αν κάτι μας τρομάζει;

Το να είσαι εξερευνητής δεν σημαίνει ότι δεν φοβάσαι! Σημαίνει να ανακαλύπτουμε τα πράγματα σιγά σιγά και να ζητάμε βοήθεια όταν τη χρειαζόμαστε.

Αν ο Cuquin τρομάξει, τι θα μπορούσε να τον βοηθήσει;

- ☐ Να κρατήσει το χέρι κάποιου που εμπιστεύεται.
- ☐ Να κοιτάξει τι συμβαίνει από ένα ασφαλές σημείο.
- ☐ Να ζητήσει να του εξηγήσουν τι γίνεται.
- ☐ Να απομακρυνθεί λιγάκι ή να κάνει ένα διάλειμμα.
- ☐ Να αποφασίσει ότι σήμερα προτιμά να κάνει κάτι άλλο.

Κι εσένα τι σε βοηθά όταν φοβάσαι;

Μπορείς να διαλέξεις μία από τις παραπάνω ιδέες ή να πεις τη δική σου.

Ο άνθρωπος που εμπιστεύομαι είναι:

Κάτι που με βοηθά είναι:

4

Η αποστολή μας για σήμερα!

Τώρα ας διαλέξουμε μια μικρή περιπέτεια Halloween για να την κάνουμε μαζί.

- ☐ Να κοιτάξουμε μια στολή και να ανακαλύψουμε ποιος κρύβεται από πίσω.
- ☐ Να διακοσμήσουμε μια χάρτινη κολοκύθα.
- ☐ Να δούμε μια ιστορία του Cuquin και να μιλήσουμε για το πώς νιώθουν οι χαρακτήρες.
- ☐ Να χορέψουμε με μουσική Halloween.
- ☐ Να επινοήσουμε ένα αστείο τέρας ζωγραφίζοντας.

Σημαντικό! Μπορούμε πρώτα να κοιτάξουμε, μετά να δοκιμάσουμε ή να αποφασίσουμε ότι σήμερα δεν έχουμε όρεξη. Δεν χρειάζεται να τα κάνουμε όλα.

★ Η αποστολή ολοκληρώθηκε! ★



Σήμερα ανακαλύψαμε ότι μπορούμε να νιώθουμε χαρά, έκπληξη, φόβο και πολλά άλλα συναισθήματα.

Όταν κάτι με τρομάζει, μπορώ να ζητήσω βοήθεια. Κι αν χρειάζεται να σταματήσω, μπορώ να σταματήσω.

Μπράβο, μικρέ εξερευνητή!

Μια ερώτηση για να τη συζητήσετε σε οικογένεια: Τι μπορούμε να κάνουμε για να βοηθάμε ο ένας τον άλλον όταν κάτι μας φοβίζει;

Δραστηριότητα που γίνεται με τη συνοδεία ενός ενήλικα. Κάθε παιδί μπορεί να συμμετέχει με τον δικό του ρυθμό, χωρίς να χρειάζεται να απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις ή να ολοκληρώσει όλα τα βήματα.