



2-4 AÑOS

El pequeño explorador de Halloween

Una aventura con Cuquín para descubrir emociones



EDAD:
2-4 años



TIEMPO:
10 minutos



NECESITAS:
esta ficha, lápices de colores y, si os
apetece, algún disfraz o accesorio.

¡Cuquín se prepara para Halloween! Hay disfraces divertidos, personajes sorprendentes y sonidos que no siempre conocemos. ¿Le ayudamos a prepararse para su aventura?

No hay respuestas buenas ni malas. Cada persona puede sentir algo diferente. ¡Vamos a explorar juntos!

1 ¡Elige tu disfraz!

Cuquín quiere disfrazarse, pero todavía no sabe de qué. ¿Le ayudamos a elegir?

¿Cuál te gusta más?



Un fantasma
divertido



Una calabaza



Un gato misterioso



Un monstruo de
colores



¡Otro personaje
que yo elija!

Mi disfraz favorito es:

Ahora puedes dibujar a Cuquín con tu disfraz favorito.

Espacio para dibujar.

2

¿Cómo se siente Cuquín?

Imagina que Cuquín llega a una fiesta de Halloween. Ve un disfraz que no conoce y escucha un ruido inesperado.

¿Cómo crees que se siente?

☐


Alegre

☐


Sorprendido

☐


Asustado

☐


Tranquilo

Puede sentir una emoción diferente de la que tú sentirías. ¡Y está bien!

¿Y tú cómo te sentirías?

Señala una cara, cuéntaselo a quien te acompaña o dibuja cómo te sientes.

 Espacio para dibujar una cara.



3

¿Qué podemos hacer si algo nos asusta?

¡Ser explorador no significa no tener miedo! Significa descubrir las cosas poco a poco y pedir ayuda cuando la necesitamos.

Si Cuquín se asusta, ¿qué podría ayudarle?

- ☐ Coger la mano de alguien de confianza.
- ☐ Mirar lo que ocurre desde un lugar seguro.
- ☐ Pedir que le expliquen qué está pasando.
- ☐ Alejarse un poquito o hacer una pausa.
- ☐ Decidir que hoy prefiere hacer otra cosa.

¿Y a ti qué te ayuda cuando tienes miedo?

Puedes elegir una de las ideas anteriores o contar la tuya.

Mi persona de confianza es:

Algo que me ayuda es:

4

¡Nuestra misión de hoy!

Ahora vamos a elegir una pequeña aventura de Halloween para hacer juntos.

- ☐ Mirar un disfraz y descubrir quién está detrás.
- ☐ Decorar una calabaza de papel.
- ☐ Ver una historia de Cuquín y hablar de cómo se sienten los personajes.
- ☐ Bailar con música de Halloween.
- ☐ Inventar un monstruo divertido con dibujos.

¡Importante! Podemos mirar primero, probar después o decidir que hoy no nos apetece. No tenemos que hacerlo todo.

★ ¡Misión cumplida! ★



Hoy hemos descubierto que podemos sentir alegría, sorpresa, miedo y muchas otras emociones.

Cuando algo me asusta, puedo pedir ayuda. Y si necesito parar, puedo parar.

¡Buen trabajo, pequeño explorador!

Una pregunta para compartir en familia: ¿Qué podemos hacer para ayudarnos cuando algo nos da miedo?

Actividad para realizar acompañado de una persona adulta. Cada niño puede participar a su ritmo, sin necesidad de responder a todas las preguntas ni completar todos los pasos.