



2-4 TAHUN

Penjelajah Cilik Halloween

Petualangan bersama Cuquin untuk mengenal perasaan



USIA:

2-4 tahun



WAKTU:

10 menit



YANG DIBUTUHKAN:

lembar ini, pensil warna, dan kalau mau, kostum atau aksesoris.

Cuquin sedang bersiap untuk Halloween! Ada kostum yang lucu, tokoh yang mengejutkan, dan suara-suara yang belum tentu kita kenal. Kita bantu dia bersiap untuk petualangannya, yuk?

Tidak ada jawaban yang benar atau salah. Setiap orang bisa merasakan hal yang berbeda. Ayo, kita jelajahi bersama!

1 Pilih kostummu!

Cuquin ingin pakai kostum, tapi belum tahu mau jadi apa. Kita bantu dia memilih, yuk?

Kamu paling suka yang mana?



Hantu yang lucu



Labu



Kucing misterius



Monster warna-warni



Tokoh lain pilihanku sendiri!

Kostum favoritku:

Sekarang kamu bisa menggambar Cuquin dengan kostum favoritmu.

Tempat untuk menggambar.

2

Bagaimana perasaan Cuquin?

Bayangkan Cuquin datang ke pesta Halloween. Ia melihat kostum yang belum pernah ia lihat dan mendengar suara yang mengagetkan.

Menurutmu, bagaimana perasaannya?



Senang



Kaget



Takut



Tenang

Perasaannya bisa berbeda dengan perasaanmu. Dan itu tidak apa-apa!

Kalau kamu, bagaimana perasaanmu?

Tunjuk satu wajah, ceritakan kepada orang yang menemanimu, atau gambar perasaanmu.

 Tempat untuk menggambar wajah.

3

Apa yang bisa kita lakukan kalau ada yang menakutkan?

Menjadi penjelajah bukan berarti tidak pernah takut! Artinya, kita mengenal hal-hal baru pelan-pelan dan minta tolong saat kita butuh.

Kalau Cuquin takut, apa yang bisa membantunya?

- ☐ Memegang tangan orang yang ia percaya.
- ☐ Melihat apa yang terjadi dari tempat yang aman.
- ☐ Minta dijelaskan apa yang sedang terjadi.
- ☐ Menjauh sedikit atau istirahat sebentar.
- ☐ Memutuskan bahwa hari ini ia mau melakukan hal lain saja.

Kalau kamu, apa yang membantumu saat takut?

Kamu bisa memilih salah satu ide di atas atau menceritakan idemu sendiri.

Orang yang aku percaya:

Hal yang membantuku:

4

Misi kita hari ini!

Sekarang, ayo pilih satu petualangan Halloween kecil untuk kita lakukan bersama.

- ☐ Melihat kostum dan mencari tahu siapa di baliknya.
- ☐ Menghias labu dari kertas.
- ☐ Menonton cerita Cuquin dan mengobrol tentang perasaan para tokohnya.
- ☐ Menari dengan musik Halloween.
- ☐ Mengarang monster lucu lewat gambar.

Penting! Kita bisa melihat dulu, mencoba nanti, atau memutuskan bahwa hari ini kita sedang tidak mau. Kita tidak harus melakukan semuanya.

★ Misi berhasil! ★



Hari ini kita belajar bahwa kita bisa merasa senang, kaget, takut, dan banyak perasaan lainnya.

Kalau ada yang membuatku takut, aku boleh minta tolong. Dan kalau aku perlu berhenti, aku boleh berhenti.

Kerja bagus, penjelajah cilik!

Pertanyaan untuk dibicarakan bersama keluarga: Apa yang bisa kita lakukan untuk saling membantu saat ada yang membuat kita takut?

Aktivitas ini dilakukan dengan didampingi orang dewasa. Setiap anak bisa ikut sesuai ritmenya sendiri, tanpa harus menjawab semua pertanyaan atau menyelesaikan semua langkah.