



2-4 ANNI

Il piccolo esploratore di Halloween

Un'avventura con Cuquin alla scoperta delle emozioni



ETÀ:
2-4 anni



TEMPO:
10 minuti



TI SERVE:
questa scheda, matite colorate e, se vi va,
un costume o un accessorio.

Cuquin si prepara per Halloween! Ci sono costumi divertenti, personaggi sorprendenti e rumori che non sempre conosciamo. Lo aiutiamo a prepararsi per la sua avventura?

Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Ognuno può provare qualcosa di diverso. Esploriamo insieme!

1

Scegli il tuo costume!

Cuquin vuole travestirsi, ma non sa ancora da cosa. Lo aiutiamo a scegliere?

Quale ti piace di più?



Un fantasma
simpatico



Una zucca



Un gatto misterioso



Un mostro tutto
colorato



Un altro
personaggio che
scelgo io!

Il mio costume preferito è:

Ora puoi disegnare Cuquin con il tuo costume preferito.

Spazio per disegnare.

2 Come si sente Cuquin?

Immagina che Cuquin arrivi a una festa di Halloween. Vede un costume che non conosce e sente un rumore improvviso.

Secondo te, come si sente?

☐		☐		☐		☐	
	Felice		Sorpreso		Spaventato		Tranquillo

Può provare un'emozione diversa da quella che proveresti tu. E va bene così!

E tu come ti sentiresti?

Indica una faccina, raccontalo a chi è con te o disegna come ti senti.

 Spazio per disegnare una faccina.

3

Cosa possiamo fare se qualcosa ci spaventa?

Essere esploratori non vuol dire non avere paura! Vuol dire scoprire le cose un po' alla volta e chiedere aiuto quando ne abbiamo bisogno.

Se Cuquin si spaventa, cosa potrebbe aiutarlo?

- ☐ Prendere la mano di una persona di fiducia.
- ☐ Guardare cosa succede da un posto sicuro.
- ☐ Chiedere che gli spieghino cosa sta succedendo.
- ☐ Allontanarsi un pochino o fare una pausa.
- ☐ Decidere che oggi preferisce fare altro.

E a te cosa aiuta quando hai paura?

Puoi scegliere una delle idee qui sopra o raccontare la tua.

La mia persona di fiducia è:

Una cosa che mi aiuta è:

4

La nostra missione di oggi!

Ora scegliamo una piccola avventura di Halloween da fare insieme.

- ☐ Guardare un costume e scoprire chi c'è dietro.
- ☐ Decorare una zucca di carta.
- ☐ Guardare una storia di Cuquin e parlare di come si sentono i personaggi.
- ☐ Ballare con la musica di Halloween.
- ☐ Inventare un mostro buffo con i disegni.

Importante! Possiamo prima guardare, poi provare, oppure decidere che oggi non ci va. Non dobbiamo fare tutto.

★ Missione compiuta! ★



Oggi abbiamo scoperto che possiamo provare gioia, sorpresa, paura e tante altre emozioni.

Quando qualcosa mi spaventa, posso chiedere aiuto. E se ho bisogno di fermarmi, posso fermarmi.

Ottimo lavoro, piccolo esploratore!

Una domanda da condividere in famiglia: Cosa possiamo fare per aiutarci quando qualcosa ci fa paura?

Attività da svolgere insieme a un adulto. Ogni bambino può partecipare con i suoi tempi, senza dover rispondere a tutte le domande né completare tutti i passaggi.