



2-4세

꼬마 할로윈 탐험가

쿠킨과 함께 감정을 알아보는 모험

나이:
2-4세시간:
10분준비물:
이 활동지, 색연필, 그리고 원하면 의상이나 소품.

쿠킨이 할로윈 준비를 해요! 재미있는 의상, 깜짝 놀랄 캐릭터, 그리고 처음 듣는 소리도 있어요. 쿠킨이 모험을 준비하도록 우리가 도와줄까요?

맞는 답도 틀린 답도 없어요. 사람마다 느끼는 마음이 달라요. 함께 탐험해 봐요!

1 의상을 골라요!

쿠킨이 변신하고 싶은데, 아직 무엇으로 할지 못 정했어요. 우리가 골라 줄까요?

어떤 게 제일 좋아요?



재미있는 유령



호박



신비한 고양이



알록달록 괴물



내가 고른 다른 캐릭터!

내가 좋아하는 의상은:

이제 좋아하는 의상을 입은 쿠킨을 그려 봐요.

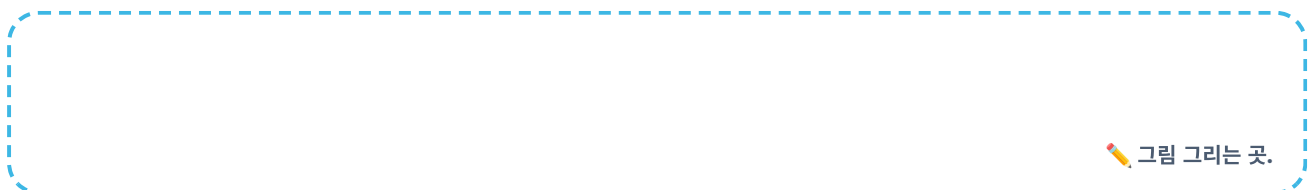


그림 그리는 곳.

2 쿠키는 어떤 기분일까요?

쿠키가 할로윈 파티에 갔다고 상상해 봐요. 처음 보는 의상을 보고, 갑자기 낯선 소리를 들어요.

쿠키는 어떤 기분일까요?

☐


기뻐요

☐


깜짝 놀랐어요

☐


무서워요

☐


편안해요

쿠키는 나와 다른 기분일 수도 있어요. 그래도 괜찮아요!

나라면 어떤 기분일까요?

얼굴 하나를 가리기거나, 함께 있는 사람에게 말하거나, 내 기분을 그려 봐요.

 얼굴을 그리는 곳.



3 무서운 게 있으면 어떻게 할까요?

탐험가라고 안 무서운 건 아니에요! 탐험가는 하나씩 천천히 알아 가고, 도움이 필요하면 도와 달라고 말해요.

쿠키가 무서워하면, 무엇이 도움이 될까요?

- ☐ 믿는 사람 손을 잡아요.
- ☐ 안전한 곳에서 지켜봐요.
- ☐ 무슨 일인지 설명해 달라고 해요.
- ☐ 조금 떨어지거나 잠깐 쉬어요.
- ☐ 오늘은 다른 걸 하기로 해요.

나는 무서울 때 무엇이 도움이 돼요?

위에 있는 것 중에서 하나 고르거나, 내 생각을 말해 봐요.

내가 믿는 사람은:

나에게 도움이 되는 건:

4 오늘의 미션!

이제 함께 할 작은 할로윈 모험을 골라 봐요.

- ☐ 의상을 보고 그 안에 누가 있는지 알아봐요.
- ☐ 종이 호박을 꾸며요.
- ☐ 쿠키 이야기를 보고 캐릭터들의 기분을 이야기해요.
- ☐ 할로윈 음악에 맞춰 춤춰요.
- ☐ 그림으로 재미있는 괴물을 만들어요.

중요해요! 먼저 보기만 해도 되고, 나중에 해 봐도 되고, 오늘은 하기 싫다고 해도 돼요. 다 하지 않아도 괜찮아요.

★ 미션 성공! ★



오늘 우리는 기쁨, 놀람, 무서움, 그리고 여러 가지 감정을 느낄 수 있다는 걸 알게 되었어요.

무서울 때는 도와 달라고 말할 수 있어요. 멈추고 싶으면 멈춰도 돼요.

잘했어요, 꼬마 탐험가!

가족과 함께 나눌 질문: 무서운 게 있을 때 우리는 서로 어떻게 도와줄 수 있을까요?

어른과 함께하는 활동이에요. 아이마다 자기 속도로 참여할 수 있어요. 모든 질문에 답하거나 모든 단계를 끝내지 않아도 괜찮아요.