



2-4 LATA

Mały odkrywca Halloween

Przygoda z Cuquinem, w której odkrywamy emocje



WIEK:
2-4 lata



CZAS:
10 minut



POTRZEBUJESZ:
tej karty, kredek i, jeśli macie ochotę,
jakiegoś przebrania albo dodatku.

Cuquin szykuje się na Halloween! Są śmieszne przebrania, zaskakujące postacie i dźwięki, których nie zawsze znamy. Pomożemy mu przygotować się do przygody?

Nie ma dobrych ani złych odpowiedzi. Każdy może czuć coś innego. Odkrywajmy razem!

1 Wybierz przebranie!

Cuquin chce się przebrać, ale jeszcze nie wie za kogo. Pomożemy mu wybrać?

Które podoba ci się najbardziej?



Wesoły duszek



Dynia



Tajemniczy kot



Kolorowy
potworek



Inna postać,
którą wybiorę ja!

Moje ulubione przebranie to:

Teraz możesz narysować Cuquina w przebraniu, które lubisz najbardziej.



Miejsce na rysunek.

2 Jak czuje się Cuquin?

Wyobraź sobie, że Cuquin przychodzi na przyjęcie halloweenowe. Widzi przebranie, którego nie zna, i słyszy niespodziewany dźwięk.

Jak myślisz, jak on się czuje?

☐  Wesoły	☐  Zaskoczony	☐  Przestraszony	☐  Spokojny
--	--	---	--

Może czuć coś innego niż ty. I to jest w porządku!

A jak ty byś się czuł?

Pokaż buźkę, opowiedz o tym osobie, która jest z tobą, albo narysuj, jak się czujesz.

 Miejsce na narysowanie buźki.

3 Co możemy zrobić, kiedy coś nas przestraszy?

Bycie odkrywcą nie oznacza, że nie można się bać! Oznacza odkrywanie wszystkiego krok po kroku i proszenie o pomoc, kiedy jej potrzebujemy.

Jeśli Cuquin się przestraszy, co może mu pomóc?

- ☐ Złapać za rękę kogoś zaufanego.
- ☐ Popatrzeć, co się dzieje, z bezpiecznego miejsca.
- ☐ Poprosić, żeby ktoś wyjaśnił, co się dzieje.
- ☐ Odsunąć się troszkę albo zrobić przerwę.
- ☐ Zdecydować, że dzisiaj woli robić coś innego.

A tobie co pomaga, kiedy się boisz?

Możesz wybrać jeden z pomysłów powyżej albo opowiedzieć o swoim.

Moja zaufana osoba to:

Coś, co mi pomaga, to:

4 Nasza dzisiejsza misja!

Teraz wybierzemy małą halloweenową przygodę, którą przeżyjemy razem.

- ☐ Obejrzeć przebranie i odkryć, kto się w nim kryje.
- ☐ Ozdobić dynię z papieru.
- ☐ Obejrzeć historyjkę z Cuquinem i porozmawiać o tym, jak czują się bohaterowie.
- ☐ Potańczyć przy halloweenowej muzyce.
- ☐ Wymyślić i narysować śmiesznego potwora.

Ważne! Możemy najpierw popatrzeć, potem spróbować albo zdecydować, że dziś nie mamy ochoty. Nie musimy robić wszystkiego.

★ Misja wykonana! ★



Dzisiaj odkryliśmy, że możemy czuć radość, zaskoczenie, strach i wiele innych emocji.

Kiedy coś mnie przestraszy, mogę poprosić o pomoc. A jeśli muszę przestać, mogę przestać.

Brawo, mały odkrywco!

Pytanie do rozmowy w rodzinie: Co możemy zrobić, żeby sobie pomóc, kiedy coś nas przestraszy?

Zabawa dla dziecka razem z osobą dorosłą. Każde dziecko może brać w niej udział we własnym tempie, bez odpowiadania na wszystkie pytania i bez wykonywania wszystkich kroków.