



2-4 ANOS

O pequeno explorador do Halloween

Uma aventura com o Cuquin para descobrir emoções



IDADE:
2-4 anos



TEMPO:
10 minutos



VOCÊ VAI PRECISAR DE:
esta folha, lápis de cor e, se quiserem,
alguma fantasia ou acessório.

O Cuquin está se preparando para o Halloween! Tem fantasias divertidas, personagens surpreendentes e sons que nem sempre conhecemos. Vamos ajudar o Cuquin a se preparar para a aventura dele?

Não existem respostas certas ou erradas. Cada pessoa pode sentir uma coisa diferente. Vamos explorar juntos!

1

Escolha sua fantasia!

O Cuquin quer se fantasiar, mas ainda não sabe do quê. Vamos ajudá-lo a escolher?

De qual você gosta mais?



Um fantasma
divertido



Uma abóbora



Um gato misterioso



Um monstro
colorido



Outro personagem
que eu escolher!

Minha fantasia favorita é:

Agora você pode desenhar o Cuquin com a sua fantasia favorita.



Espaço para desenhar.

2

Como o Cuquin está se sentindo?

Imagine que o Cuquin chega a uma festa de Halloween. Ele vê uma fantasia que não conhece e ouve um barulho inesperado.

Como você acha que ele se sente?

☐


Alegre

☐


Surpreso

☐


Assustado

☐


Tranquilo

Ele pode sentir uma emoção diferente da que você sentiria. E tudo bem!

E você, como se sentiria?

Aponte para uma carinha, conte para quem está com você ou desenhe como você se sente.

 Espaço para desenhar uma carinha.



3

O que podemos fazer se algo nos assusta?

Ser explorador não significa não ter medo! Significa descobrir as coisas aos poucos e pedir ajuda quando a gente precisa.

Se o Cuquin se assustar, o que pode ajudar?

- ☐ Dar a mão para alguém de confiança.
- ☐ Olhar o que está acontecendo de um lugar seguro.
- ☐ Pedir que expliquem o que está acontecendo.
- ☐ Se afastar um pouquinho ou fazer uma pausa.
- ☐ Decidir que hoje prefere fazer outra coisa.

E você, o que te ajuda quando sente medo?

Você pode escolher uma das ideias acima ou contar a sua.

Minha pessoa de confiança é:

Uma coisa que me ajuda é:

4

Nossa missão de hoje!

Agora vamos escolher uma pequena aventura de Halloween para fazer juntos.

- ☐ Olhar uma fantasia e descobrir quem está por trás.
- ☐ Decorar uma abóbora de papel.
- ☐ Assistir a uma história do Cuquin e conversar sobre como os personagens se sentem.
- ☐ Dançar com música de Halloween.
- ☐ Inventar um monstro divertido com desenhos.

Importante! Podemos olhar primeiro, experimentar depois ou decidir que hoje não estamos com vontade. Não precisamos fazer tudo.

★ Missão cumprida! ★



Hoje descobrimos que podemos sentir alegria, surpresa, medo e muitas outras emoções.

Quando algo me assusta, posso pedir ajuda. E se eu precisar parar, posso parar.

Muito bem, pequeno explorador!

Uma pergunta para conversar em família: O que podemos fazer para ajudar uns aos outros quando algo nos dá medo?

Atividade para fazer junto com um adulto. Cada criança pode participar no seu ritmo, sem precisar responder a todas as perguntas nem completar todas as etapas.