



2-4 ГОДА

Маленький исследователь Хеллоуина

Приключение с Кукином, чтобы познакомиться с эмоциями



ВОЗРАСТ:
2-4 года



ВРЕМЯ:
10 минут



ПОНАДОБИТСЯ:

этот листок, цветные карандаши и, если захотите, костюм или аксессуар.

Кукин готовится к Хеллоуину! Здесь есть весёлые костюмы, удивительные персонажи и звуки, которые мы не всегда знаем. Поможем ему подготовиться к приключению?

Здесь нет правильных и неправильных ответов. Каждый может чувствовать что-то своё. Давай исследовать вместе!

1

Выбери костюм!

Кукин хочет нарядиться, но пока не знает, в кого. Поможем ему выбрать?

Какой тебе нравится больше всего?



Весёлое
привидение



Тыква



Загадочный кот



Разноцветный
монстр



Другой персонаж,
которого выберу я!

Мой любимый костюм:

А теперь нарисуй Кукина в своём любимом костюме.



Место для рисунка.

2 Что чувствует Кукин?

Представь, что Кукин пришёл на праздник Хеллоуина. Он видит незнакомый костюм и слышит неожиданный звук.

Как ты думаешь, что он чувствует?

☐  Весёлый	☐  Удивлённый	☐  Испуганный	☐  Спокойный
---	--	--	---

Он может чувствовать не то, что почувствовал бы ты. И это нормально!

А что почувствовал бы ты?

Покажи на личико, расскажи взрослому, который рядом, или нарисуй, что ты чувствуешь.

 Место, чтобы нарисовать личико.

3

Что делать, если нам страшно?

Быть исследователем не значит ничего не бояться! Это значит узнавать всё понемножку и просить о помощи, когда она нужна.

Если Кукин испугается, что ему поможет?

- ☐ Взять за руку того, кому он доверяет.
- ☐ Посмотреть, что происходит, из безопасного места.
- ☐ Попросить, чтобы ему объяснили, что случилось.
- ☐ Немножко отойти или сделать паузу.
- ☐ Решить, что сегодня он хочет заняться чем-то другим.

А что помогает тебе, когда страшно?

Можешь выбрать одну из идей выше или рассказать свою.

Человек, которому я доверяю:

Мне помогает:

4

Наша миссия на сегодня!

Теперь давай выберем маленькое хеллоуинское приключение, чтобы сделать его вместе.

- ☐ Рассмотреть костюм и узнать, кто под ним.
- ☐ Украсить бумажную тыкву.
- ☐ Посмотреть историю про Кукина и поговорить о том, что чувствуют герои.
- ☐ Потанцевать под музыку Хеллоуина.
- ☐ Придумать и нарисовать весёлого монстра.

Важно! Можно сначала посмотреть, потом попробовать или решить, что сегодня не хочется. Не обязательно делать всё.

★ Миссия выполнена! ★



Сегодня мы узнали, что можем чувствовать радость, удивление, страх и много других эмоций.

**Когда мне страшно, я могу попросить о помощи.
А если мне нужно остановиться, я могу
остановиться.**

Молодец, маленький исследователь!

Вопрос для всей семьи: Что мы можем сделать, чтобы помочь друг другу, когда нам страшно?

Занятие проводится вместе со взрослым. Каждый ребёнок может участвовать в своём темпе: не обязательно отвечать на все вопросы и выполнять все шаги.