



2-4 РОКИ

Маленький дослідник Гелловіну

Пригода з Кукіном, щоб познайомитися з емоціями



ВІК:
2-4 роки



ЧАС:
10 хвилин



ЗНАДОБИТЬСЯ:

цей аркуш, кольорові олівці та, якщо захочете, костюм чи аксесуар.

Кукін готується до Гелловіну! Тут є веселі костюми, дивовижні персонажі та звуки, які ми не завжди знаємо. Допоможемо йому підготуватися до пригоди?

Тут немає правильних чи неправильних відповідей. Кожен може відчувати щось своє. Ходімо досліджувати разом!

1

Обери костюм!

Кукін хоче перевдягнутися, але ще не знає, на кого. Допоможемо йому вибрати?

Який тобі подобається найбільше?



Веселий привид



Гарбуз



Таємничий кіт



Різнокольоровий монстр



Інший персонаж, якого виберу я!

Мій улюблений костюм:

А тепер намалюй Кукіна в улюбленому костюмі.



Місце для малюнка.

2

Що відчуває Кукін?

Уяви, що Кукін прийшов на свято Гелловіну. Він бачить незнайомий костюм і чує несподіваний звук.

Як ти думаєш, що він відчуває?



Веселий



Здивований



Наляканий



Спокійний

Він може відчувати не те, що відчув би ти. І це нормально!

А що відчув би ти?

Покажи на личко, розкажи дорослому, який поруч, або намалюй, що ти відчуваєш.

 Місце, щоб намалювати личко.

3

Що робити, якщо нам страшно?

Бути дослідником не означає нічого не боятися! Це означає пізнавати все потроху і просити про допомогу, коли вона потрібна.

Якщо Кукін злякається, що йому допоможе?

- ☐ Узяти за руку того, кому він довіряє.
- ☐ Подивитися, що відбувається, з безпечного місця.
- ☐ Попросити, щоб йому пояснили, що сталося.
- ☐ Трішки відійти або зробити паузу.
- ☐ Вирішити, що сьогодні він хоче зайнятися чимось іншим.

А що допомагає тобі, коли страшно?

Можеш вибрати одну з ідей вище або розповісти свою.

Людина, якій я довіряю:

Мені допомагає:

4

Наша місія на сьогодні!

Тепер виберімо маленьку гелловінську пригоду, щоб зробити її разом.

- ☐ Роздивитися костюм і дізнатися, хто під ним.
- ☐ Прикрасити паперовий гарбуз.
- ☐ Подивитися історію про Кукіна й поговорити про те, що відчувають герої.
- ☐ Потанцювати під музику Гелловіну.
- ☐ Вигадати й намалювати веселого монстра.

Важливо! Можна спочатку подивитися, потім спробувати або вирішити, що сьогодні не хочеться. Не обов'язково робити все.

★ Місію виконано! ★



Сьогодні ми дізналися, що можемо відчувати радість, здивування, страх і багато інших емоцій.

Коли мені страшно, я можу попросити про допомогу. А якщо мені треба зупинитися, я можу зупинитися.

Молодець, маленький досліднику!

Запитання для всієї родини: Що ми можемо зробити, щоб допомогти одне одному, коли нам страшно?

Заняття для виконання разом із дорослим. Кожна дитина може брати участь у своєму темпі: не обов'язково відповідати на всі запитання й виконувати всі кроки.